

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



С.Т. Кудряков

МЕНЮ

на 26.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	876	946
Полдник			
№338 Бананы*		100	89
№467 Пирожки печеные с картошкой, ..		75	167
№348 Компот из кураги		200	115
Итого:	59,57	375	370
Всего:	193,22	1 251	1 316

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 380,1	витВ1 - 0,39
38,31	31,3	201,94	витС - 25,38	витВ2 - 0,56
Минеральные вещества в миллиграммах				витЕ - 0,4
Na - 2 265,38	K - 1 457,37	Ca - 192,84	Mg - 169,47	витD - 0,45
P - 447,61	Fe - 6,57	I - 198,35	Se - 28,11	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г